



## Bien préparer son départ

Pour rouler détendu et dans les meilleures conditions de sécurité, assurez-vous avant le départ que votre véhicule est en bon état de fonctionnement et préparez soigneusement votre itinéraire.

### Contrôlez l'état de votre véhicule

**Un véhicule bien entretenu et bien réglé est un gage de sécurité. Par ailleurs, il consomme moins (jusqu'à -10%) et pollue moins (-20%).**

- Faites contrôler l'état des pneumatiques, des freins et du système de climatisation si vous en disposez (fluide frigorigène, filtres, traitement anti-bactérien du circuit).
- Vérifiez la pression des pneus : un mauvais gonflage augmente les distances de freinage, diminue la stabilité du véhicule et augmente la consommation de carburant de 2,4% par 0,5 bar manquant. N'oubliez pas la roue de secours !
- Contrôlez les différents niveaux : eau, huile, liquide de refroidissement, liquide de frein, lave-glace.
- Contrôlez également l'éclairage et la propreté des phares, des vitres, du pare-brise et des rétroviseurs pour une visibilité optimale.
- Vérifiez l'état de la batterie et celui des balais d'essuie-glaces (les orages d'été sont parfois accompagnés de fortes pluies).

### Vérifiez que rien ne manque

- **Un éthylotest chimique ou électronique** : pensez à vous tester.  
L'alcool est un des facteurs majeurs de mortalité routière. À partir de 0,5 g/l de sang (taux légal autorisé), les risques sont réels pour vous et les autres usagers de la route. Le taux d'implication du facteur alcool dans la mortalité routière a augmenté depuis 2000. En 2015, l'alcool est responsable de 29 % des morts sur la route<sup>1</sup> (soit une baisse de 1 % par rapport à 2015).
- **Un gilet de sécurité** conforme à la réglementation (attesté par le marquage CE), obligatoire en cas de panne, à endosser avant de sortir du véhicule.
- **Un triangle de présignalisation.**
- **Une couverture de survie**, des ampoules de rechange, une lampe de poche.
- **De l'eau ou des boissons fraîches** non alcoolisées pour éviter de vous déshydrater pendant le trajet, notamment en cas de fortes chaleurs.

### Chargez votre véhicule la veille du départ, si vous le pouvez

- Répartir le poids des bagages afin de respecter les charges par essieu.
- Si vous devez charger le toit, respectez les indications du constructeur et contrôlez bien l'arrimage des sangles, plus appropriées que toute autre forme d'attache. N'oubliez pas de le vérifier régulièrement pendant le voyage.
- Si le porte-vélo est installé sur le toit, ne l'oubliez pas pendant votre trajet car la hauteur de certains portiques ou parkings souterrains est limitée à 1,90 m.
- Supprimez toute charge inutile pour consommer moins.
- Ne placez rien sur la plage arrière, ne laissez aucun objet dans l'habitacle qui puisse se transformer en projectile en cas de collision ou de freinage d'urgence.

---

<sup>1</sup> Bilan de l'année 2016 – Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR)

## Préparez votre itinéraire

- Étudiez votre itinéraire avant de prendre la route.
- Retrouvez les prévisions, l'état du trafic en temps réel et les conseils de conduite en été sur : [www.bison-fute.gouv.fr/](http://www.bison-fute.gouv.fr/)



- Téléchargez l'application mobile Bison Futé sur votre smartphone

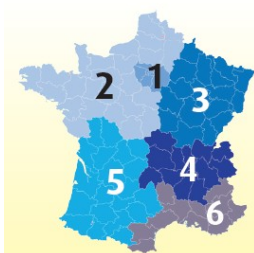


## Dispositifs d'information mis à disposition des automobilistes

- Par Internet : [www.bison-fute.gouv.fr](http://www.bison-fute.gouv.fr)
- L'application mobile disponible gratuitement en téléchargement pour les smartphones, sous [IOS](#) et [Android](#).
- La fréquence radio FM 107.7
- Le réseau France Bleu
- Différentes sources d'information météorologique sont à votre disposition, notamment sur Internet.

Consultez le calendrier *Bison Futé* des prévisions de trafic 2017 sur le site *Bison Futé*.

Juillet 2017				Août 2017			
	Départ	Retour	Interdictions PL		Départ	Retour	Interdictions PL
1 S	1 - 4			1 M			
2 D				2 M			
3 L				3 J			
4 M				4 V		5 - 6	
5 M				5 S	4	6	07-19
6 J				6 D			
7 V	1			7 L			
8 S				8 M			
9 D	4			9 M			
10 L				10 J			
11 M				11 V	5 - 6		
12 M				12 S	4 - 6		07-19
13 J			22-24	13 D		4 - 6	
14 V	1	Fête nationale	00-22	14 L			22-24
15 S	4 - 6	4		15 M	Assomption		00-22
16 D	4	4 - 6		16 M			
17 L				17 J			
18 M				18 V		4 - 6	
19 M				19 S	4 - 6	4 - 6	07-19
20 J				20 D			
21 V	1 - 4			21 L			
22 S		6		22 M			
23 D				23 M			
24 L				24 J			
25 M				25 V		4 - 5	
26 M				26 S			07-19
27 J				27 D			
28 V		4		28 L		1	
29 S		6	07-19	29 M			
30 D		4 - 6		30 M			
31 L				31 J			



Zones Bison Futé	
1 Île-de-France	4 Rhône-Alpes-Auvergne
2 Grand-Ouest et Nord	5 Sud-Ouest
3 Bourgogne et Est	6 Arc Méditerranéen

En période de très fort trafic, préférez le dimanche au samedi pour circuler.