



Bien préparer sa voiture et son déplacement

Avec le retour du printemps, vous êtes nombreux à vouloir profiter des vacances scolaires et des week-ends de la période d'avril à juin.

Avant de partir

Veillez au bon état général de votre véhicule

Un véhicule bien entretenu et bien réglé est un gage de sécurité. En outre, il consomme moins de carburant (jusqu'à -10%) et pollue moins (-20%).

- **Vérifiez la pression et l'état des pneus** (sans oublier la roue de secours) : un mauvais gonflage augmente les distances de freinage, diminue la stabilité du véhicule et augmente la consommation de carburant de 2,4% par 0,5 bar manquant. Les pneus offrent une résistance au roulement sur la route en fonction de la surface de contact au sol. La réduction de cette surface optimise le roulement et on consomme donc moins de carburant
- **Contrôlez l'ensemble des dispositifs** : la batterie, l'éclairage, les essuie-glaces et les différents niveaux : eau, huile, lave-glace.
- **Assurez-vous d'avoir une bonne visibilité** : nettoyez le pare-brise, les vitres, les rétroviseurs et les phares avant de partir, car la sécurité passe aussi par une bonne visibilité.
- **Assurez-vous** de disposer, dans votre véhicule, d'un **gilet de sécurité** (marqué CE pour être conforme à la réglementation) à portée de main et d'un **triangle de pré signalisation** homologué. À défaut, vous êtes passible d'une contravention de 4^{ème} classe (135 €, minorée à 90 € et majorée à 375 €).
- **Ne surchargez pas votre véhicule**. La quantité d'énergie nécessaire augmente avec le poids à déplacer, surtout dès que l'on commence à gravir des pentes.
- **Optimisez l'aérodynamisme de votre véhicule** : Dans la mesure du possible, supprimez tous les accessoires tels que les galeries de toit ou les portes vélos. Ces éléments perturbent le flux aérodynamique et pénalisent la bonne pénétration dans l'air du véhicule.

Prenez le temps de préparer votre trajet

Bien préparer son déplacement permet de limiter les risques d'être soudainement confronté à des situations imprévues.

- Avant de partir, **consultez les prévisions météorologiques sur l'ensemble du trajet** www.meteofrance.com, pour éviter d'être surpris par un épisode météo inattendu. En cas d'alerte prévue sur le parcours, il est recommandé de différer son déplacement.

¹Depuis le février 2011, les voitures et camionnettes neuves sont obligatoirement équipées de **feux « dédiés »**. Placés à l'avant du véhicule, ces feux de jour à allumage automatique sont moins lumineux que les phares et consomment moins d'énergie.

– Étudiez votre itinéraire dans sa totalité

Renseignez-vous sur les conditions de circulation et de trafic : Pour faciliter l'information de chacun sur les conditions de circulation, la consultation du site Internet Bison Futé et sa version pour les mobiles fournit une information au plus près du temps réel :

- www.bison-fute.gouv.fr
- www.bison-fute.gouv.fr/mobile.html
- l'application Bison Futé, disponible gratuitement en téléchargement pour les smartphones sous [IOS](#) et sous [Android](#)



Soyez prudent

- Ajustez votre ceinture de sécurité et veillez à ce que vos passagers, notamment les enfants, soient bien attachés à l'avant comme à l'arrière. Vérifiez que les jeunes enfants sont dans un siège adapté à leur taille, leur poids et leur âge.
- Avant de prendre la route, ne consommez pas de produits stupéfiants (*Comme l'année dernière, les stupéfiants, en 2017, sont la cause principale de 9% des accidents mortels de la route*), ni de médicaments incompatibles avec la conduite. La consommation de médicaments peut avoir un impact sur la capacité à conduire un véhicule. Une campagne d'information et de sensibilisation aux effets des médicaments sur la conduite de véhicules a été lancée en mars 2017 par la Sécurité routière, la DGS² et l'Ordre national des pharmaciens. La liste des traitements dont il faut se méfier au volant a été élargie. L'objectif de la campagne (sur 3 ans) vise à « mieux faire connaître aux conducteurs les risques liés à la prise de certains médicaments ».

Sur le trajet

Utilisez les moyens d'information existants

- **L'application mobile Bison Futé** vous permet de rester en contact dans vos déplacements avec les dernières informations mises en ligne en temps réel, disponible gratuitement en téléchargement pour les smartphones sous [IOS](#) et sous [Android](#)
- **Les radios d'information routière sont là pour vous guider** : France Info 105.5, réseau France Bleu et 107.7 FM sur autoroute.

Respectez les consignes de sécurité

- **Évitez de conduire plus de 6 à 8 heures par 24 heures.** Dès les premiers signes de fatigue ou de somnolence, arrêtez-vous.
- **Faites attention aux usagers plus vulnérables que vous**, notamment les cyclistes et les piétons.

