

Calendario del tráfico por carretera 2010



Coja carretera con **BISON-FUTÉ**

Para ayudarle a preparar sus trayectos

y permitirle viajar con la mayor comodidad posible, se han definido cuatro situaciones de circulación y de densidad del tráfico:

VERDE	dificultades habituales de circulación
NARANJA	tráfico denso, circulación difícil
ROJO	tráfico muy denso, circulación muy difícil
NEGRO	tráfico extremadamente denso, circulación excepcionalmente difícil

Para circular mejor a diario

Los centros de información de tráfico le informan en tiempo real

► por teléfono, llamando al:

Nº verde 0 800 100 200

Llamada gratuita desde un número fijo francés
(0033 892 68 78 88 desde el extranjero)

► en la web de Bison Futé:

www.bison-fute.gouv.fr

*Siempre que sea posible, evite desplazarse durante los días señalados en **ROJO** o **NEGRO**.*

Para viajar con toda seguridad, siga los consejos de Bison Futé



Antes de salir

Planifique su trayecto:

- dé preferencia a las autopistas, que en general resultan más seguras;
- evalúe la duración del trayecto incluyendo los descansos (cada 2 horas);
- en fechas de operación salida, si es posible, evite el sábado entre las 8:00 y las 16:00;
- evite conducir de noche, en particular entre las 2:00 y las 6:00 de la mañana.

Compruebe el estado general de su vehículo,
en particular el desgaste y la presión de los neumáticos.

No olvide el chaleco de seguridad y el triángulo de señalización:
desde el 1 de octubre de 2008, son obligatorios en todos los vehículos.

Salga descansado:

si lleva más de 17 horas despierto, sus reflejos estarán igual de reducidos que con 0,5 g/l de alcohol en sangre.

Infórmese sobre las condiciones meteorológicas:

- servidor vocal nacional de Météo-France: 3250 (0,34 € / minuto), minitel 3615 météo, web www.meteo.fr

Consulte las previsiones del tráfico en la web www.bison-fute.gouv.fr

Por el camino

Siga la información sobre el tráfico en tiempo real, actualizada permanentemente por los centros regionales de información y de coordinación de carreteras, llamando al **0800 100 200** (nº gratuito desde un fijo francés).

Lleve puesto el cinturón de seguridad, tanto en los asientos delanteros como en los traseros.

Manténgase alerta para poder reaccionar a tiempo: apague el teléfono móvil antes de subirse al coche, nunca beba alcohol...

Siga las recomendaciones de las autoridades, en particular las que se emiten en los paneles de mensaje variable. the variable message panels.

Asegúrese de tener siempre agua en el vehículo, para afrontar las esperas en caso de caravanas imprevistas.

Haga una parada cada 2 horas: lo ideal para relajarse es un descanso de al menos 15 minutos.

Multiplique sus precauciones en verano, en momentos de calor intenso: compruebe la presión de los neumáticos, descanse más a menudo, hidrátese con mayor regularidad;

Respete los límites de velocidad, en cualquier circunstancia, y mantenga las distancias de seguridad, tanto en carretera como en autopista.



Conducir menos rápido supone reducir el riesgo de accidentes de tráfico (entre un 10 y un 15%), reducir su consumo de carburante (hasta un 15% de ahorro) y limitar las emisiones de gases de efecto invernadero, adoptando un comportamiento ciudadano al volante.



Las previsiones del tráfico para 2010

Consulte las previsiones actualizadas a diario en la web www.bison-fute.gouv.fr

Enero 2010		
	Salida	Retorno
1 V	Año Nuevo	
2 S		1+3
3 D		
4 L		
5 M		
6 M		
7 J		
8 V		
9 S		
10 D		
11 L		
12 M		
13 M		
14 J		
15 V		
16 S		
17 D		
18 L		
19 M		
20 M		
21 J		
22 V		
23 S		
24 D		
25 L		
26 M		
27 M		
28 J		
29 V		
30 S		
31 D		

Febrero 2010		
	Salida	Retorno
1 L		
2 M		
3 M		
4 J		
5 V		
6 S	3+4r	
7 D		
8 L		
9 M		
10 M		
11 J		
12 V	3+4r	
13 S	4r	3+4r
14 D		
15 L		
16 M		
17 M		
18 J		
19 V		
20 S	4r	3+4r
21 D		
22 L		
23 M		
24 M		
25 J		
26 V		
27 S	4r	3+4r
28 D		

Marzo 2010		
	Salida	Retorno
1 L		
2 M		
3 M		
4 J		
5 V		
6 S	4r	4r
7 D		
8 L		
9 M		
10 M		
11 J		
12 V		
13 S	4r	4r
14 D		
15 L		
16 M		
17 M		
18 J		
19 V		
20 S		
21 D		
22 L		
23 M		
24 M		
25 J		
26 V		
27 S		
28 D		
29 L		
30 M		
31 M		

Abril 2010		
	Salida	Retorno
1 J		
2 V	1	Viernes Santo
3 S		
4 D	Pascua	
5 L		
6 M		
7 M		
8 J		
9 V		
10 S		
11 D		
12 L		
13 M		
14 M		
15 J		
16 V		
17 S		3+4r
18 D		
19 L		
20 M		
21 M		
22 J		
23 V		
24 S	1+3	3+4r
25 D		
26 L		
27 M		
28 M		
29 J		
30 V	2	

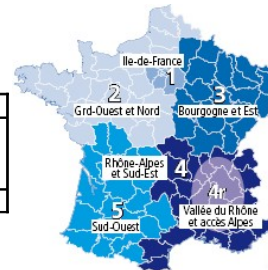
Mayo 2010		
	Salida	Retorno
1 S	Fiesta del trabajo	3
2 D		
3 L		
4 M		
5 M		
6 J		
7 V		
8 S		8 de mayo de 1945
9 D		
10 L		
11 M		
12 M	1+4	
13 J		Ascensión
14 V		
15 S		
16 D		
17 L		
18 M		
19 M		
20 J		
21 V	1+4	
22 S		
23 D	Pentecostés	
24 L		
25 M		
26 M		
27 J		
28 M		
29 S		
30 D		
31 L		

Junio 2010		
	Salida	Retorno
1 M		
2 M		
3 J		
4 V		
5 S		
6 D		
7 L		
8 M		
9 M		
10 J		
11 V		
12 S		
13 D		
14 L		
15 M		
16 M		
17 J		
18 V		
19 S		
20 D		
21 L		
22 M		
23 M		
24 J		
25 V	1	
26 S	1	
27 D		
28 L		
29 M		
30 M		

Zonas de vacaciones escolares

- A** Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse
- B** Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
- C** Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

Leyenda	Estado del tráfico	Zonas Bison Futé	
Sentido salida:	circulación habitual	1 Île-de-France region	4 Ródano-Alpes y Sudeste
hacia los destinos vacacionales	circulación difícil	2 Noroeste y Norte	4r Valle del Ródano y acceso a los Alpes
Sentido de retorno	circulación muy difícil	3 Borgoña y Este	5 Sudoeste
desde los destinos vacacionales	circulación extremadamente difícil		

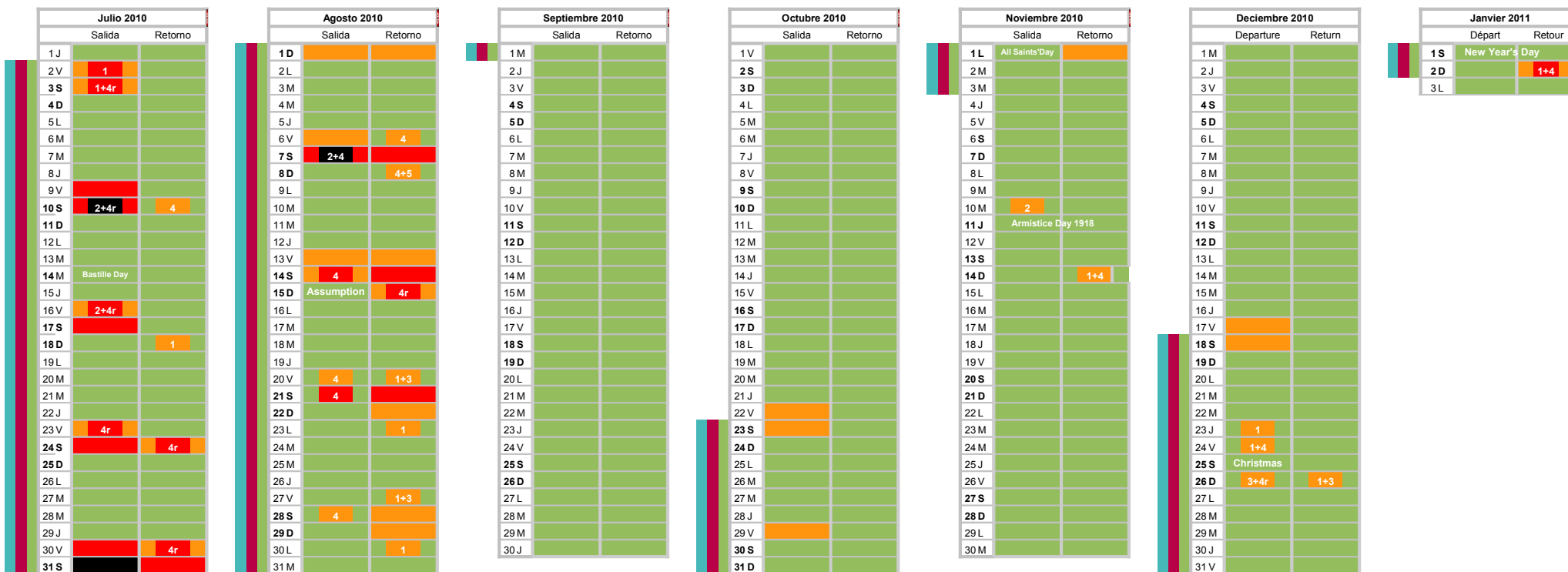


	Zona A	Zona B	Zona C
Vacaciones escolares	Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse	Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Niza, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Estrasburgo	Burdeos, Créteil, Paris, Versailles
Navidad 2009	19 de diciembre de 2009 – 3 de enero de 2010		
Invierno 2010	13 de febrero – 26 de febrero	6 de febrero – 21 de febrero	20 de febrero – 7 de marzo
Primavera 2010	10 de abril – 25 de abril	3 de abril – 18 de abril	17 de abril – 2 de mayo
Verano 2010	2 de julio – 1 de septiembre		
Todos los Santos 2010	23 de octubre – 3 de noviembre		
Navidad 2010	18 de diciembre de 2010 – 2 de enero de 2011		



Las previsiones del tráfico para 2010

Consulte las previsiones actualizadas a diario en la web www.bison-fute.gouv.fr



Ejemplo de lectura del tráfico

Viernes 24 de julio

Salida	Retorno
4r	4r

En el sentido de salida, en toda Francia, la circulación será muy difícil.

En el sentido de retorno, la circulación será difícil, y aún más difícil en la zona Ródano-Alpes.



Conducir menos rápido supone reducir el riesgo de accidentes de tráfico (entre un 10 y un 15%), reducir su consumo de carburante (hasta un 15% de ahorro) y limitar las emisiones de gases de efecto invernadero, adoptando un comportamiento ciudadano al volante.

**Centre national d'information routière
111, rue Camélinat
93110 Rosny-sous-Bois**

www.bison-fute.gouv.fr

 **N° Vert 0 800 100 200**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE
