



## Prévisions nationales de circulation

La Défense, le 3 février 2026

Période du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026

### GÉNÉRALITÉS SUR LA PÉRIODE

Les déplacements de ce week-end concerneront essentiellement les vacanciers de la zone C<sup>1</sup> qui clôture les congés scolaires d'hiver. Samedi sera la journée la plus circulée de cette fin de semaine, avec, dans le sens des départs des encombrements dans la région Auvergne-Rhône-Alpes et, dans le sens des retours une circulation soutenue en Bourgogne, dans l'Est et en Île-de-France.

**Samedi 7 mars**, dans le sens des départs, les axes desservant la région Auvergne-Rhône-Alpes seront très fréquentés, à l'instar des autoroutes A40, A46, A43 et la RN85. Les encombrements devraient s'étendre du milieu de la matinée jusqu'en début de soirée.

Dans le sens des retours, les routes du quart Nord-Est devraient concentrer les principales difficultés (A5, A31, A39) ainsi que l'autoroute A6, du milieu de la matinée et jusqu'en fin d'après-midi.

En Île-de-France, la circulation sera dense sur l'autoroute A6, entre le milieu de matinée et jusque tard dans la soirée

<sup>1</sup>Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles.

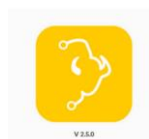


**MINISTÈRE  
DES TRANSPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Trouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel  
et les conseils de conduite sur : [www.bison-fute.gouv.fr](http://www.bison-fute.gouv.fr)

Téléchargez l'application Bison Futé sur votre smartphone :



Télécharger dans  
l'App Store

ANDROID APP ON  
Google play

Dans le sens des DÉPARTS,

Vendredi 6 mars est classé **VERT** au niveau national.

Samedi 7 mars est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Auvergne-Rhône-Alpes.







Dimanche 8 mars est classé **VERT** au niveau national.

Dans le sens des RETOURS,

Vendredi 6 mars est classé **VERT** au niveau national.

Samedi 7 mars est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Bourgogne, dans l'Est et en Île-de-France.

Dimanche 8 mars est classé **VERT** au niveau national.

Prévisions	Circulation habituelle	Circulation difficile
	Circulation très difficile	Circulation extrêmement difficile
	Départs	Retours
Vendredi 6 mars		
Samedi 7 mars		
Dimanche 8 mars		

## CONSEILS DE CIRCULATION AU NIVEAU NATIONAL

Dans le sens des DÉPARTS,

**Samedi 7 mars**

- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Mâcon et Passy, de 10h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A46 et la route nationale 346, pour le contournement Est de Lyon, de 10h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A43, entre Lyon et le tunnel du Fréjus, de 9h à 18h,
- ✓ évitez la route nationale N85, entre Grenoble et Gap, de 9h à 18h.

Dans le sens des RETOURS,

**Samedi 7 mars**

- ✓ rejoignez ou traversez l'Île-de-France avant 10h ou après 23h,

## Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026

- ✓ évitez l'autoroute A5, entre Langres et Troyes, de 14h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A31, entre le Luxembourg et Nancy, de 12h à 17h,
- ✓ évitez l'autoroute A39, entre Viriat et Dijon, de 11h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A6, entre Lyon et Beaune, de 9h à 19h.

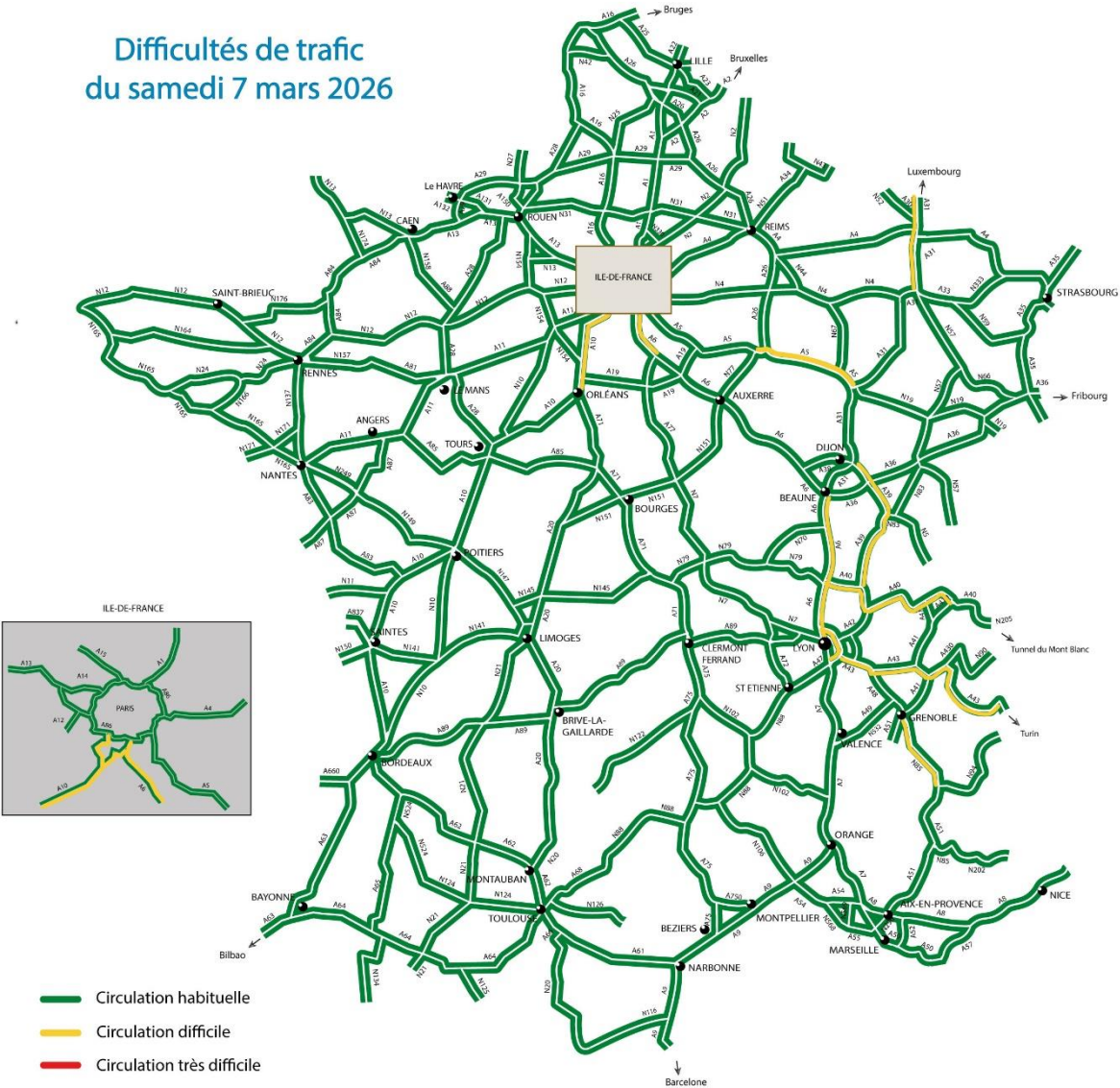


Pour connaître les difficultés attendues, consultez sur internet le site [bison futé](#) (site web et/ou version web pour smartphone) ou téléchargez l'application mobile Bison Futé sur votre smartphone.

- Restez à l'écoute de l'information routière, notamment 107.7 FM sur les autoroutes et les stations FM de France Bleu sur les routes nationales.
- Consultez les conditions météorologiques sur [météo France](#).

Samedi 7 mars

Difficultés de trafic  
du samedi 7 mars 2026



samedi 7 mars - DÉPART				
En région Auvergne-Rhône-Alpes				
A40	Mâcon → Passy		10h-16h	
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon		10h-16h	
A43	Lyon → Tunnel du Fréjus		9h-18h	
RN85	Grenoble → Gap		9h-18h	

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

## Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026

samedi 7 mars - RETOUR			
<b>Depuis la frontière Nord-Est vers l'Île-de-France</b>			
A5	Langres → Troyes		14h-18h
<b>Depuis la frontière Nord-Est vers la Bourgogne et l'Est</b>			
A31	Luxembourg → Nancy	12h-17h	
<b>Depuis l'Espagne via Bordeaux vers l'Île-de-France</b>			
A10	À hauteur de Saint-Arnoult-en-Yvelines	15h-18h	
<b>Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France</b>			
A39	Viriât → Dijon	11h-16h	
A6	Lyon → Beaune	9h-19h	
	À hauteur de Fleury-en-Bière	10h-23h	

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé